

暑い夏が一気にやってきました。子どもたちの元気な声が響いています。水分をしっかりとって暑い夏を乗り切りましょうね(\*^\_^\*)♪

発行日: 2017.7.20 発行部数: 500 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数: 10250 人  
 〒739-0042 東広島市西条町西条東  
 1300-3 A.I.T101号室  
 tel/fax: 082-431-3350  
 e-mail: yumemokuba@gmail.com  
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 2歳ひろば ★すくすくデー オープン 0.1.2歳	<b>2</b> オープン 0.1.2歳	<b>3</b> 0歳ひろば ★すくすくデー	<b>4</b> オープン 0.1.2歳	<b>5</b> オープン 0.1.2歳
<b>7</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	<b>8</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	<b>9</b> オープン 0.1.2歳	<b>10</b> オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	<b>11</b> 山の日 	<b>12</b> 
<b>14</b> オープン 0.1.2歳	<b>15</b> オープン 0.1.2歳	<b>16</b> オープン 0.1.2歳	<b>17</b> 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	<b>18</b> オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア	<b>19</b> オープン 0.1.2歳
<b>21</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	<b>22</b> オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア ★シニアボランティアさんの マジックショー	<b>23</b> オープン 0.1.2歳	<b>24</b> オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	<b>25</b> オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー	<b>26</b> 
<b>28</b> 高屋ひろば ◆骨密度測定 (予約の方のみ) オープン 0.1.2歳	<b>29</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	<b>30</b> オープン 0.1.2歳	<b>31</b> オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	♡高屋ひろばのお知らせ♡ 7日、21日、28日(月) 10:00~12:30(時間内出入り自由) 7日はすくすくデー、カード代200円 場所: 高屋西地域センター2階修養室 (和室)	

12:00より  
通常利用です。



## ☆今月の予定☆



### ★すくすくデー

3日(木) 13:00~14:30  
 1日(火) 10日(木) 25日(金)  
 10:00~11:30  
 身長・体重を計測し、てがたを取ることが出来ます。  
 カードは事前購入することが出来ます。  
 (カード代:ラミネート付で200円)  
 (お誕生日絵本もあります。410円)

### ★シニアボランティアさんのマジックショー

22日(火) 11:20~11:45  
 シニアボランティアさんがひろばでマジックを披露してくださいませ。  
 マジックを間近で楽しむことができます。  
 予約なしでOKです。



### ★妊婦さん見学会

17日(木) 12:30~15:00  
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり(\*^\_^\*)  
 予約は必要ありません。時間内でしたらいつでもどうぞ。  
 駐車券をお持ちくださいね。

### ◆ミュージック・ケア教室

(要予約)  
 18日(金) 22日(火)  
 10:15~11:15

会場:  
 18日はくらら306(多目的室1)  
 22日はくらら305(多目的室2)  
 定員:10組  
 駐車場:市営駐車場(くらら受付で駐車券を通して下さい。2時間無料です。)  
 参加費:親子1組 500円  
 子ども2人目以降1歳半以上は300円

### ◆ママのための骨密度測定会

(要予約)

28日(月) 10:15~11:50

~あなたの骨は大丈夫?  
 今知ろう、今日から始めよう  
 骨粗鬆症予防~

内容:骨密度測定、骨粗鬆症を防ぐ食事や運動について  
 (保健師・管理栄養士・健康運動指導士からのアドバイスつき)  
 定員:1歳半以上の親子 15組  
 持ち物:筆記用具、飲み物

骨密度の測定は右足(素足)で行います。着脱しやすい靴下を履いてお越しください。

軽い体操も行います。  
 動きやすい服装で  
 ご参加ください。

