



もくぼだより7月号

暑い夏がやってきましたね。まぶしい太陽にも負けないきらきら笑顔の子どもたち。
暑い夏も退散しそうですね!

発行日: 2018.6.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくぼ
 子どもの登録者数: 10930 人
 〒739-0042 東広島市西条町西条東
 1300-3 A.I.T101
 tel/fax: 082-431-3350
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net



月	火	水	木	金	土
2 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	3 2 歳ひろば(予約) ◆おしゃべりタイム ◆ママほっと講座	4 ◆劇団風の子 公演	5	6 オープン 0.1.2 歳	7 オープン 0.1.2 歳
	オープン 0.1.2 歳	オープン (12:30~) 0.1.2 歳	0 歳ひろば		
9 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳 ◆親子ヨガ	10 2 歳ひろば(予約) ◆おしゃべりタイム	11 オープン 0.1.2 歳	12 ◆骨密度測定 (予約の方のみ)	13 オープン 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ	14 
	オープン 0.1.2 歳		0 歳ひろば		
16 海の日 	17 2 歳ひろば ◆親子クッキング ★すくすくデー	18 オープン 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	19	20 オープン 0.1.2 歳	21 オープン 0.1.2 歳
	オープン 0.1.2 歳		0 歳ひろば ★妊婦さん見学会 ★小児科医のお話		
23 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	24 2 歳ひろば ◆ミュージック・クラブ	25 オープン 0.1.2 歳	26 オープン 0.1.2 歳	27 オープン 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ ★すくすくデー	28 
	オープン 0.1.2 歳		0 歳ひろば ★すくすくデー		
30 オープン 0.1.2 歳	31 2 歳ひろば	♡高屋ひろばのお知らせ 2日、9日、23日(月) 10:00~12:30 (時間内出入り自由) 2日はすくすくデーです(カード代 200 円) 場所: 高屋西地域センター2 階修養室			
	オープン 0.1.2 歳				

☆今日の予定☆

◆ママほっと講座(要予約)

3日(火) 10:15~11:15

講師: 竹岡訓子先生

(心の教育総合アドバイザー NLP マスタープラクティショナー・NLP マムトレーナー)

参加者: 乳幼児親子 10 組・筆記用具
 場所: 東広島市民文化センター
 西条西本町 28-6 2F サカサ和室

◆食育講座 親子クッキング(要予約)

17日(火) 10:15~11:30

メニュー: チヂミ

講師: 井原洋子先生(管理栄養士)

対象: 1 歳半以上の子どもと保護者 8 組

参加費: 200 円

場所: 東広島市総合福祉センター

東広島市西条町土与丸 1108 2F 調理実習室

持参物: エプロン・お茶

*10 分前にはお越しください。

◆ママのための骨密度測定会

(要予約)

12日(木) 10:15~11:50

~あなたの骨は大丈夫?

今知ろう、今日から始めよう
 骨粗鬆症予防~

内容: 骨密度測定、骨粗鬆症を
 防ぐ食事や運動について
 (保健師・管理栄養士・健康運動
 指導士からのアドバイスつき)

定員: 15 組

★小児科医のお話

19日(木) 14:15~14:45

講師: こどもクリニック八本松

杉原雄三先生(東広島市医師会)

テーマ: 夏の皮膚トラブルについて
 予約は不要です。質問タイムもあり
 ます。どなたでもどうぞ♪

◆ベビーマッサージ(要予約)

18日(水) 10:15~11:45

講師: 佐々田朋子先生

対象: 0 歳児 10 組

参加費: 500 円(オイル代)

持参物: バスタオル 1 枚 飲み物

場所: 東広島市民文化センター

西条西本町 28-6 2F サカサ和室

骨密度の測定は右足(素足)で行
 います。着脱しやすい靴下を履い
 てお越しください。

軽い体操も行います。
 動きやすい服装で
 ご参加ください。



