



# もくばだより9月号



暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋ですね。  
涼しいひろばで一息ついたり旬のものを摂るよう  
に心がけたりして、残暑を乗り切りましょう。

発行日：2018.8.20 発行部数：450部  
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 11080人  
 〒739-0042 東広島市西条町西条東  
 1300-3 A.I.T101号室  
 tel/fax:082-431-3350  
 e-mail : yumemokuba@gmail.com  
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 3日、10日(月) 3日はすくすくデー、カード代(ラミネート付き)200円 10:00~12:30(時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2階修養室(和室)					<b>1</b> オープン 0.1.2歳
<b>3</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	<b>4</b> 2歳ひろば(予約) ◆おしゃべりタイム オープン 0.1.2歳	<b>5</b> ◆骨密度測定 (予約の方のみ) オープン 0.1.2歳	<b>6</b> 0歳ひろば ★すくすくデー	<b>7</b> オープン 0.1.2歳	<b>8</b> 
<b>10</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	<b>11</b> 2歳ひろば(予約) ◆おしゃべりタイム オープン 0.1.2歳	<b>12</b> オープン 0.1.2歳 ★おゆずり会	<b>13</b> オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	<b>14</b> オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア	<b>15</b> オープン 0.1.2歳
<b>17</b>  敬老の日	<b>18</b> 2歳ひろば ★すくすくデー オープン 0.1.2歳	<b>19</b> オープン 0.1.2歳	<b>20</b> 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	<b>21</b> オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	<b>22</b> 
<b>24</b> 振替休日	<b>25</b> 2歳ひろば ◆ミュージック・ケア オープン 0.1.2歳	<b>26</b> オープン 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	<b>27</b> オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	<b>28</b> オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア ★すくすくデー	<b>29</b> 

## ★今月の予定★

### ◆ベビーマッサージ(要予約)

26日(水) 10:15~11:45  
 講師：佐々田朋子先生  
 対象：0歳児 10組  
 参加費：500円(オイル代)  
 持参物：バスタオル1枚 飲み物  
 場所：東広島市民文化センター  
 西条西本町28-6 2Fカサカサ和室

### ◆親子ヨガ(要予約)

21日(金) 10:15~11:45  
 ヨガ 10:15~11:15  
 おしゃべりタイム 11:15~  
 講師：新井早苗先生  
 対象：1~2歳児と保護者 10組  
 場所：東広島市民文化センター  
 西条西本 28-6 2Fカサカサ和室  
 持参物：バスタオル1枚、飲み物  
 親子ともに動きやすい服装で。

### ★すくすくデー

6日(木) 13:00~14:30  
 13日(木) 18日(火) 28日(金)  
 10:00~11:30  
 身長体重を計測し、てがたがと  
 れます。カードは事前に購入し  
 て作成しておくでとすぐ完成！  
 (カード代：ラミネート付きで200円)

### ◆ミュージック・ケア(要予約)

14日(金) 25日(火) 28日(金)  
 10:15~11:15  
 会場&定員：くらら305・各回10組  
 参加費：親子1組 500円  
 (子ども2人目以降1歳半以上は300円)  
 駐車場：市営駐車場  
 (くらら受付で駐車券を通して下さい。  
 2時間無料です。)

### ◆ママのための骨密度測定会 (要予約)

5日(水) 10:15~11:50  
 ~あなたの骨は大丈夫？  
 今知ろう、今日から始めよう  
 骨粗鬆症予防~  
 内容：骨密度測定、骨粗鬆症を防ぐ  
 食事や運動について  
 (保健師・管理栄養士・健康運動指導  
 士からのアドバイスつき)  
 定員：15組  
 測定は右足(素足)で行います。着脱し  
 やすい靴下を履いてお越しください。  
 軽い体操も行います。動きやすい服装  
 でご参加ください。

### ★妊婦さん見学会

20日(木) 12:30~15:00  
 先輩ママの話の聞いたり、もうすぐマ  
 マになる人とお話したり…予約不要  
 です。時間内ならいつでもどうぞ♡

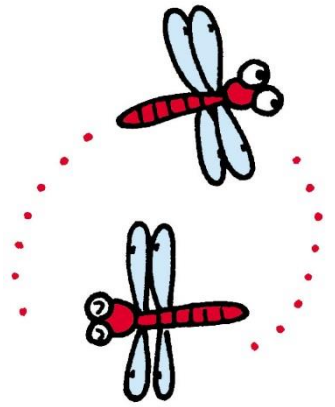
◆幼稚園のおしゃべりタイム（要予約）

4日(火) 国・公立幼稚園  
11日(火) 私立幼稚園 10:30~11:30

対象：来春入園を検討中の親子 各日 15組  
1組につきいずれか1回のみ参加となります。

両日とも、事前に予約された方のみひろばをご利用いただけます。  
東広島の各園に通わせている先輩ママ達からお話を聞いてみませんか？

国立幼稚園・・・広大附属 公立幼稚園・・・御園宇、八本松中央  
私立幼稚園・・・高屋、フレーベル、サールナート



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆7月の利用者数☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

	開所日数	大人利用者 (延べ人数)	子ども利用者 (延べ人数)	新規登録者(内数)	利用者数合計
西条	23日	698人	791人	60人	1489人
高屋	3日	43人	56人	5人	99人

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 地域機能強化型利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

NPO からのお知らせ

7月豪雨災害募金 おゆずり会 を開催します！

この度の7月豪雨（西日本豪雨）で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。  
賛助会員さんのサークル『もくもく☆もくば』主催のおゆずり会が下記のとおり開催されます。  
売り上げの全額を広島県内の被害地域の子育て支援センターなどに直接寄付されるそうです。  
趣旨をご理解の上、ぜひご参加ください！

日時 平成30年9月12日(水)10:00~14:30

場所 ゆめもくば

提供品 110 cmまでの子供服(秋・冬)、おもちゃ、絵本、子育て用品  
お願い 1点につき100円以上ご随意の寄付をお願いいたします！