

寒さが厳しい季節ですね。でも子どもたちは外が  
 だ～いすき。親子で外に出る時にはゆめもくばに  
 ちょっと寄ってほっと一息ついてくださいね♪

| 月   | 火  | 水                           | 木   | 金  | 土                           |
|---|--|-----------------------------|---|--|-----------------------------|
| ♡高屋ひろばのお知らせ♡4日、18日、25日(月)<br>4日はすくすくデー、カード代200円<br>10:00~12:30(時間内出入り自由)<br>場所:高屋西地域センター2階修養室(和室) |  |                             |   | <b>1</b><br>オープン<br>0.1.2歳                           | <b>2</b><br>オープン<br>0.1.2歳  |
| <b>4</b> 高屋ひろば<br>オープン<br>0.1.2歳  | <b>5</b><br>2歳ひろば<br>★すくすくデー<br>オープン<br>0.1.2歳     | <b>6</b><br>オープン<br>0.1.2歳  | <b>7</b><br>0歳ひろば<br>★すくすくデー                    | <b>8</b><br>オープン<br>0.1.2歳<br>◆ミュージック・ケア             | <b>9</b><br>                |
| <b>11</b><br>建国記念の日<br>   | <b>12</b><br>2歳ひろば<br>オープン<br>0.1.2歳               | <b>13</b><br>オープン<br>0.1.2歳 | <b>14</b><br>オープン<br>0.1.2歳<br>★すくすくデー<br>0歳ひろば | <b>15</b><br>オープン<br>0.1.2歳                          | <b>16</b><br>オープン<br>0.1.2歳 |
| <b>18</b> 高屋ひろば<br>◆産後ママの<br>リフレッシュ講座<br>(予約の方のみ)<br>オープン<br>0.1.2歳                               | <b>19</b><br>2歳ひろば<br>◆ミュージック・ケア<br>オープン<br>0.1.2歳 | <b>20</b><br>オープン<br>0.1.2歳 | <b>21</b><br>0歳ひろば<br>★妊婦さん見学会                  | <b>22</b><br>オープン<br>0.1.2歳<br>◆ミュージック・ケア<br>★すくすくデー | <b>23</b><br>               |
| <b>25</b> 高屋ひろば<br>オープン<br>0.1.2歳   | <b>26</b><br>2歳ひろば<br>オープン<br>0.1.2歳               | <b>27</b><br>オープン<br>0.1.2歳 | <b>28</b><br>オープン<br>0.1.2歳<br>0歳ひろば            |  |                             |

## ☆今月の予定☆

### ★すくすくデー

7日(木)13:00~14:30  
 5日(火)14日(木)22日(金)  
 10:00~11:30  
 身長・体重を計測し、てがたをと  
 ることができます。すくすくカード  
 も絵本も事前に購入できます。  
 (カード:ラミネート付200円、  
 お誕生日絵本:410円)



### ◆ミュージック・ケア(要予約)

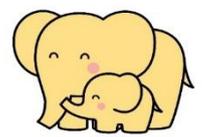
8日(金)19日(火)22日(金)  
 10:15~11:15  
 会場&定員:くらら305 10組  
 参加費:親子1組 500円  
 (子ども2人目以降1歳半以上は  
 300円)  
 駐車場:市営駐車場(くらら受付で  
 駐車券を通して下さいね。  
 2時間無料です。)



### ★妊婦さん見学会

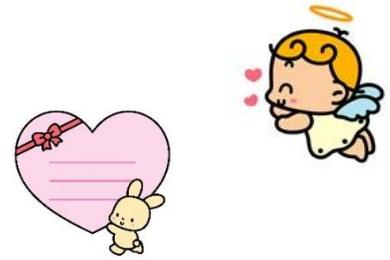
21日(木)  
 12:30~15:00  
 先輩ママに話を聞いたり、赤  
 ちゃんを抱っこさせてもらっ  
 たり…♪

予約は必要ありません。時間  
 内でしらいつでもどうぞ。



## 子育て講演会「母親の心のケアについて」

日時：3月7日（木）10:15～11:45  
 講師：川崎裕美先生（広島大学 大学院教授）  
 定員：30組（要予約）  
 会場：ゆめもくば  
 申込：2月12日（火）より予約を受け付けます。



お母さんの心の健康をテーマにイライラのしくみと対策についてわかりやすくおはなしいたします。お子様連れでの参加もOK、ひとりで遊べるお子さんはブランコで遊ぶこともできます。

## ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆12月の利用者数☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

|    | 開所日数 | 大人利用者<br>(延べ人数) | 子ども利用者<br>(延べ人数) | 新規登録者(内数) | 利用者数合計 |
|----|------|-----------------|------------------|-----------|--------|
| 西条 | 21日  | 454人            | 518人             | 35人       | 972人   |
| 高屋 | 3日   | 38人             | 52人              | 2人        | 90人    |

### ご利用案内

#### ■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

|                          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| <b>AM</b><br>10:00-12:30 | ◎ | ○ | ◎ | △ | ◎ | △ |
| <b>PM</b><br>12:30-15:00 | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ |

#### ■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

### マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 地域機能強化型利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

### 「妊婦さんの見学会」

～近くのお友だちにぜひすすめてね！～

ママとおなかの赤ちゃんとの未来を見に来ませんか？  
 妊婦さんの見学会  
 赤ちゃんとの生活ってどんなだろう・・・。  
 上手に抱っこできるかな・・・。  
 家族が増える楽しみの一方で  
 生活の変化や子育て、出産の不安もあると思います。  
 ゆめもくばの0歳ひろばでは、  
 実際に赤ちゃんの様子を見たりママたちに話を聞いたりすることができます。  
 心配なことは何でもご相談ください♪  
 楽しい出産・子育てになるよう、お手伝いができたらうれしいです。

日時：毎月第3木曜日 12:30～15:00  
 場所：キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば

