



# もくほだより10月号

澄みきった空気が高く感じられ、吹く風が心地よい季節です。お出かけが楽しくなりますね。子ども一緒に散歩しながら小さい秋を見つけてみませんか？

発行日：2019.9.20 発行部数：450部  
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数：11880人  
 〒739-0042 東広島市西条町西条東  
 1300-3 A.I.T101号室  
 tel/fax:082-431-3350  
 e-mail :yumemokuba@gmail.com  
 HP: http://www.yumemokuba.net



月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ◆骨密度測定 (予約の方のみ) オープン 0.1.2歳	<b>2</b> オープン 0.1.2歳 ★歯科衛生士さん のおはなし	<b>3</b> 0歳ひろば ★すくすくデー	<b>4</b> オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ	<b>5</b> オープン 0.1.2歳
<b>7</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	<b>8</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	<b>9</b> オープン 0.1.2歳 ◆バビーマッサージ	<b>10</b> オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	<b>11</b> オープン 0.1.2歳	<b>12</b> 
<b>14</b> 体育の日 	<b>15</b> 2歳ひろば ◆ミュージック・クラブ オープン 0.1.2歳	<b>16</b> オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	<b>17</b> 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	<b>18</b> オープン 0.1.2歳	<b>19</b> オープン 0.1.2歳 (ランチ 11:30~12:30 まで) ◆パパカフェ (予約の方のみ)
<b>21</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	<b>22</b> 即位礼正殿の儀	<b>23</b> オープン 0.1.2歳	<b>24</b> オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	<b>25</b> オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・クラブ	<b>26</b> 
<b>28</b> オープン 0.1.2歳	<b>29</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	<b>30</b> オープン 0.1.2歳 ◆消防署見学	<b>31</b> オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	♡高屋ひろばのお知らせ♡ 7日・21日(月)10:00~12:30 7日はすくすくデーです (カード代200円) 場所：高屋西地域センター2階修養室	

## ◆バビーマッサージ (要予約) 9日(水)

10:15~11:45  
 講師：佐々田朋子先生  
 対象：0歳児 10組  
 参加費：500円(オイル代)  
 持参物：バスタオル1枚 飲み物  
 場所：東広島市民文化センター  
 西条西本町28-6 2F サクシア和室

## ★すくすくデー

3日(木)13:00~14:30  
 10日(木)25日(金)  
 10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。  
 (カード：ラミネート付200円・お誕生日絵本：410円)

## ☆今月の予定☆

### ◆親子ヨガ (要予約)

16日(水)10:15~11:45  
 ヨガ 10:15~11:15  
 おしゃべりタイム 11:15~  
 講師：新井早苗先生  
 対象：1~2歳児と保護者 10組  
 場所：東広島市民文化センター  
 西条西本町28-6  
 2F サンスクエア和室  
 持参物：バスタオル1枚、飲み物  
 親子ともに動きやすい服装

### ◆消防署見学 防災講座 (要予約)

30日(水)10:00~11:30  
 消防署見学です♪  
 現地集合・現地解散です。  
 定員：20組  
 場所：東広島消防署



## ◆ママのための骨密度測定会 (要予約)

1日(火)10:15~11:50

～あなたの骨は大丈夫？  
 今知ろう、今日から始めよう  
 骨粗鬆症予防～  
 内容：骨密度測定、骨粗鬆症を防ぐ  
 食事や運動について  
 (保健師・管理栄養士・健康運動指導士からのアドバイスつき)  
 定員：1歳半以上の親子 15組  
 持ち物：筆記用具、飲み物

骨密度の測定は右足(素足)で行います。着脱しやすい靴下を履いてお越しください。

軽い体操も行います。  
 動きやすい服装で  
 ご参加ください。



