

まだ少し寒い日が続いていますが、春はもうそこまでできていますよ！子どもさんと一緒に「春」を見つけにお出かけしてみませんか？

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	<b>3</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	<b>4</b> オープン 0.1.2 歳	<b>5</b> 0歳ひろば ★すくすくデー	<b>6</b> オープン 0.1.2 歳	<b>7</b> オープン 0.1.2 歳
<b>9</b> 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	<b>10</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	<b>11</b> オープン 0.1.2 歳 ★小児科医のお話	<b>12</b> オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆離乳食教室	<b>13</b> オープン 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア ◆ママほっと講座	<b>14</b> 
<b>16</b> 高屋ひろば (予約の方のみ) オープン 0.1.2 歳	<b>17</b> 2歳ひろば ◆ミュージック・ケア オープン 0.1.2 歳	<b>18</b> オープン 0.1.2 歳 ◆親子ヨガ	<b>19</b> ◆子育て講演会 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	<b>20</b> 春分の日 	<b>21</b> オープン 0.1.2 歳
<b>23</b> オープン 0.1.2 歳	<b>24</b> 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	<b>25</b> オープン 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	<b>26</b> オープン 0.1.2 歳 0歳ひろば	<b>27</b> オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー	<b>28</b> 
<b>30</b> オープン 0.1.2 歳	<b>31</b> 年度末整理のため、クローズさせていただきます。	♡高屋ひろばのお知らせ♡ 2日・9日・16日(月) 2日・9日 10:00~12:30 2日はすくすくデーです(カード代200円) 16日は親子ヨガ(予約の方のみ) 10:15~11:45 場所: 高屋西地域センター2階和室			

## ☆今月の予定☆

### ◆ママほっと講座(要予約)

13日(金) 10:15~11:15

講師: 竹岡訓子先生  
 (心の教育総合アドバイザーNLPマスタープラクティショナー・NLPマムトレーナー)  
 テーマ: 「ほめ方、しかり方」  
 定員: 乳幼児親子 10組  
 場所: 東広島市民文化センター 西条西本町 28-6 2F サンスクエア和室  
 持参物: 筆記用具

### ◆ミュージック・ケア教室(要予約)

13日(金) 17日(火)  
 10:15~11:15

会場: くらら 305  
 定員: 10組  
 駐車場: 市営駐車場(くらら受付で駐車券を通して下さい。2時間無料です。)  
 参加費: 親子1組 500円  
 子ども2人目以降1歳半以上は300円

### ◆ベビーマッサージ(要予約)

25日(水)  
 10:15~11:45

講師: 佐々田朋子先生  
 対象: 0歳児 10組  
 参加費: 500円(オイル代)  
 持参物: バスタオル1枚 飲み物  
 場所: 東広島市民文化センター 西条西本町 28-6 2F サンスクエア和室

### ★すくすくデー

5日(木) 13:00~14:30  
 12日(木) 27日(金)

10:00~11:30  
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。  
 カードは事前購入することができます。  
 (カード代: ラミネート付きで200円。  
 お誕生日絵本もあります。410円)

### ★妊婦さん見学会

19日(木) 12:30~15:00

赤ちゃんのようすを見たり、先輩ママの話聞いてみませんか? 予約は必要ありません。時間内でしたらいつでもどうぞ♡

### ◆親子ヨガ(要予約)

18日(水) 10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15  
 おしゃべりタイム 11:15~  
 講師: 新井早苗先生  
 対象: 1~2歳児と保護者 10組  
 場所: 東広島市民文化センター 西条西本町 28-6 2F サンスクエア和室  
 持参物: バスタオル1枚、飲み物  
 親子ともに動きやすい服装

◆子育て講演会（要予約）

19日（木）10：15～11：45  
 講師：広島大学 大学院教授  
 川崎裕美先生  
 定員：30組  
 ママの心の健康をテーマにイライラの仕組みと対策についてわかりやすくお話いただきます。  
 お子様連れ OK♪ひとりで遊べるお子さんはプランコで遊ぶことができます。

★小児科医のお話

11（水）14：00～14：30  
 講師：こまざわ小児科  
 駒澤克孝先生  
 テーマ：事故防止と予防接種について  
 質問タイムもあります。  
 知りたいことがあればどなたでもどうぞ♪  
 予約は不要です。



◆離乳食教室（要予約）

12（木）14：15～14：45  
 予約はこども家庭課でお願いします。  
 詳細は東広島広報2月号をご覧ください



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 1月の利用者数 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

	開所日数	大人利用者 (延べ人数)	子ども利用者 (延べ人数)	新規登録者（内数）	利用者数合計
西条	21日	541人	661人	43人	1202人
高屋	2日	14人	17人	3人	31人

☆☆

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
 都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 地域機能強化型 利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

NPO からのお知らせ

高屋ひろばのお知らせ

4月从高屋ひろばを開催する曜日を次のように変更します。

旧：月曜日→新：原則第1第2水曜日

曜日は変わりますが、これからもたくさん遊びにきてくださいね。

忘れ物ないかな？

ひろばに忘れ物が届いています。遊びに来られたときなくされたものはありませんか？  
 置き場のスペースも限られていますので、お引取りのないものは3月末にこちらで処分させていただきますね。