



もくばだより10月号

発行日：2022.9.20 発行部数：450 部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 13670 人
 〒739-0042 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : http://www.yumemokuba.net



澄みきった空気が高く感じられ、吹く風が心地よい季節です。お出かけが楽しくなりますね。子どもと一緒に散歩しながら小さい秋を見つけてみませんか？

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 5日・12日(水) 5日はすくすくデー、カード代 200円 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2階修養室(和室)					1 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~
3 0.1.2歳 ◆歯科衛生士さんのお話	4 2歳ひろば	5 高屋ひろば 0.1.2歳 ★すくすくデー	6 	7 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ (一歳半以上)	8
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
10 スポーツの日 	11 2歳ひろば ◆子育て相談日	12 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべり ワールドデー	13 0.1.2歳	14 0.1.2歳	15 0.1.2歳
	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳	0歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	0.1.2歳 ◆パパカフェ
17 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ (一歳半未満) ★すくすくデー	18 2歳ひろば	19 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ ◆子育て相談日	20 0.1.2歳	21 0.1.2歳	22
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	
24 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~	25 2歳ひろば ◆親子クッキング	26 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	27 	28 0.1.2歳 ★こぐまちゃん おはなし会	29
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0歳ひろば	のびのびひろば	
31 0.1.2歳 ◆消防署見学	◆子育て相談日(要予約) 11日(火)19日(水)10:00~15:00 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。 19日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。		★すくすくデー 6日(木)26日(水)13:00~14:30 5日(水)17日(月)10:00~11:30 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。(カード代：ラミネート付きで200円。お誕生日絵本：420円。)		



◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

7日(金)17日(月)10:15~11:15

定員:各6組

対象:未就園児

参加費:親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

※7日は一歳半以上対象です!

※17日は一歳半未満対象です!

◆歯科衛生士さんのおはなし (要予約)

3日(月)おはなし10:15~10:45

質問タイム10:45~11:15

講師:東広島歯科衛生士会

歯科衛生士 川原英子さん

定員:7組

テーマ:「気になるクセとおスメの習慣」

◆離乳食教室 (要予約)

13日(水)13:30~14:00

講師:島田容子さん(管理栄養士)

定員:7組

持参物:離乳食のすすめ方(市からの配布物)

テーマ:離乳食まるごと相談会

*14:00から個別相談もできます。

★ふたごちゃんあつまれ~

1日(土)24(月)10:00~12:00

ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆1.2歳親子ヨガ (要予約)

19日(水)10:15~11:45

ヨガ10:15~11:15

おしゃべりタイム11:15~11:45

対象:1~2歳児と保護者 5組

◆0歳親子ヨガ (要予約)

20日(木)13:30~14:30

対象:0歳児と保護者 5組

講師:矢中吏美先生

持参物:バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆食育講座

親子クッキング (要予約)

25日(火)10:15~11:30

メニュー:蒸しパン

講師:井原洋子先生(管理栄養士)

対象:1歳半以上の子どもと保護者6組

参加費:200円

持参物:エプロン・お茶

*10分前にはお越しください。



◆妊婦さん見学会(要予約)

20日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話ししたりしませんか♪

◆消防署見学 防災講座(要予約)

31日(月)10:00~11:30

消防署見学です♪

現地集合・現地解散です。

対象:1歳以上その兄弟同伴可

定員:10組

場所:東広島消防署



◆ベビーマッサージ (要予約)

26日(水)10:15~11:45

講師:佐々田朋子先生

対象:0歳児 6組

参加費:500円(オイル代)

持参物:バスタオル1枚 飲み物

★こくまちゃんのおはなし会

28日(金)10:30~11:00

「おはなしボランティアこくまちゃん」が

ゆめもくばにやってきます♡

どんなおはなしが飛び出すかな?

◆パパ向け講座 パパカフェ (要予約)

15日(土)13:30~14:30

講師:アースベリーコーヒー 片岡さん

対象:子育て中のパパ 4組

ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加もちろんOKです!



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:00	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	○	◎	△
13:00-16:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば(毎週金曜日午後)

工作コーナー

10月の工作は【スノードーム】です♪

みんなで作ってみましょう!

*参加費は100円です。



ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。(電話、メール、または来所にて受け付けています)
 - ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
 - ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
 - ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。
- ♡多くの方が利用される場です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡

