



もくばだより11月号



山々の木々が美しく色づく季節ですね。朝夕の冷え込みも日ごとに増してはいますが、お散歩がてら、ゆめもくばに遊びに来てみませんか♪

発行日:2022.10.20 発行部数:450部
 発行者:NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数:13687人
 〒739-0043 東広島市西条西本町28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax:082-431-3350・082-436-3210
 e-mail :yumemokuba@gmail.com
 HP :http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
	1 2歳ひろば	2 高屋ひろば 0.1.2歳	3 文化の日 	4 0.1.2歳 ★すくすくデー のびのびひろば	5 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ～ 0.1.2歳 ◆パパカフェ
	0.1.2歳 ◆産後エクササイズ	0.1.2歳			
	7 0.1.2歳	8 2歳ひろば	9 高屋ひろば 0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★おしゃべりワールドデー 0.1.2歳 ◆子育て相談日	10 0歳ひろば ★すくすくデー	11 0.1.2歳 ◆助産師さんのお話 のびのびひろば
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆風の子公演 のびのびひろば	0.1.2歳 ◆ワキグ マニエ 0.1.2歳
14 0.1.2歳 ★すくすくデー	15 2歳ひろば	16 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ	17 0.1.2歳	18 ◆風の子公演 のびのびひろば	19 0.1.2歳 ◆ワキグ マニエ 0.1.2歳
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆離乳食教室	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会
21 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ(1歳半以上) ★ふたごちゃんあつまれ～	22 2歳ひろば ◆子育て相談日	23 勤労感謝の日 	24 0歳ひろば	25 0.1.2歳 のびのびひろば	26
0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日				
28 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ(1半未満) ★すくすくデー	29 2歳ひろば	30 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 2日・9日(水)10:00～12:00 2日はすくすくデーです。 (すくすくカード代200円) 場所:高屋西地域センター2階和室 		
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳			

❀今月の予定❀

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

16日(水)10:15～11:45
 ヨガ 10:15～11:15
 おしゃべりタイム 11:15～11:45
 対象:1～2歳児と保護者 5組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

17日(木)13:30～14:30
 対象:0歳児と保護者 5組
 講師:矢中吏美先生
 持参物:バスタオル1枚、飲み物
 親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ(要予約)

30日(水)10:15～11:45
 講師:佐々田朋子先生
 対象:0歳児 6組
 参加費:500円(オイル代)
 持参物:バスタオル1枚 飲み物

★ふたごちゃんあつまれ～

5日(土)21日(月)10:00～12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆妊婦さん見学会(要予約)

17日(木)13:30～15:00
 ゆめもくばをのぞきにきてみませんか?赤ちゃんをみたり、先輩ママに話を聞いたり・・・
 時間内でしたらいつでもどうぞ。

◆パパ向け講座パパカフェ(要予約)

5日(土)13:30～14:30
 講師:アースベリーコーヒー 片岡さん
 対象:子育て中のパパ 4組
 ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加もちろんOKです!

◆子育て相談日（要予約）
 9日(水)22日(火)
 10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1
 でゆっくり相談ができます。
 9日の午後から(13:30~)
 はオンラインによる川崎裕美先生
 (広島大学 大学院教授 地域
 看護学)への専門相談も受け付け
 ています。

◆ミュージック・ケア教室（要予約）
 21日(月)28日(月)
 10:15~11:00
 定員：各6組
 対象：未就園児
 参加費：親子1組 300円
 (子ども2人目以降は一人につき200円)

※21日は、1歳半以上対象です！
 ※28日は、1歳半未満対象です！
 (いずれも教室開催日の年齢です)



◆助産師さんのおはなし（要予約）
 11日(金) 10:15~11:15
 (おはなし)
 11:15~11:30
 (個別相談)
 講師：『産院はぐ』
 穴戸萌さん
 テーマ：卒乳・断乳
 定員：6組

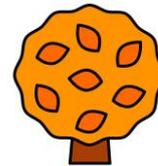
◆産後エクササイズ（要予約）
 1日(火) 13:30~14:30
 産後の骨盤矯正や抱っこひもの
 正しい使い方について学びます。
 エクササイズ 13:30~14:10
 個別相談 14:10~14:30
 講師：平元奈津子先生(理学療法士)
 対象：1歳までの保護者 6組
 持参物：抱っこひも

★すくすくデー
 4日(金)14日(月)10:00~11:30
 10日(木)28日(月)
 13:00~14:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。
 カードは事前購入することができます。
 (カード代：ラミネート付きで200円
 お誕生日絵本：420円)

◆離乳食教室（要予約）
 16日(水) 13:30~14:00
 講師：管理栄養士・島田容子さん
 定員：7組
 テーマ：離乳食まるごと相談会
 持参物：離乳食のすすめ方
 (市配布の冊子)
 ※14:00から個別相談もできます。

★おしゃべりワールドデー
 9日(水) 10:00~12:00
 外国籍の親子さんとの交流を目的
 的に開催しています。国際センタ
 ーの方が通訳に来られます。
 (英語のみ)

◆ワーキングマタニティ（要予約）
 19日(土) 10:15~11:45
 予約及び詳細はこども家庭課にお問
 い合わせください。(tel:420-0407)



◆劇団風の子さんのお芝居（要予約）

11月18日(金)11:00~12:00 (開場 10:50~)
 演目：【とっぴんしゃん】
 会場：東広島文化センター3階 アザレアホール
 定員：親子50組(一家族3名まで) *先着順です！
 参加費：無料

九州の伝承遊びやわらべうたなど♪親子でお楽しみくださいね！
 ※今後の新型ウィルス感染状況により、中止または延期になる
 ことがあるかもしれません。ご承知おきください。
 (賛助会員は先行受付中です。)

のびのびひろば(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》 

11月の工作は...
 【粘土】です！！
 みんなで作ってみましょう～！
 *参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
PM 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。