



もくばだより8月号



夏本番を迎え、ひときわ厳しい日差しが照り付けていますが、スイカにかき氷、水遊びなど夏を楽しんでいますか？ゆめもくばでも涼しくしてお待ちしています♪

発行日: 2023.7..20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数: 14134 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町
 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : http://www.yumemokuba.net

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|------------------------------------|-----------------------------------|--|---|
|  | 1 2歳ひろば ◆子育て相談日 | 2 高屋ひろば 0.1.2歳 | 3 ◆ガーガーズさんのコンサート | 4 0.1.2歳 ◆助産師さんのお話 | 5 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ～ |
| | 0.1.2歳 ◆子育て相談日 | 0.1.2歳 | 0歳ひろば ★すくすくデー | のびのびひろば | 0.1.2歳 |
| 7 0.1.2歳 ★すくすくデー | 8 2歳ひろば ◆ミュージック・ケア(1歳半以上) | 9 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべりワールドデー | 10 | 11 山の日  | 12  |
| 0.1.2歳 | 0.1.2歳 | 0.1.2歳 | 0歳ひろば | | |
| 14  | 15  | 16 0.1.2歳 ★ファミサポの日 | 17 0.1.2歳 | 18 ◆ママのための骨密度測定会 | 19 0.1.2歳 |
| | | 0.1.2歳 | 0歳ひろば ◆妊婦さん見学会 ◆マタニティ教室 | のびのびひろば | てくてくひろば |
| 21 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ～ ◆BPプログラム | 22 0.1.2歳 ◆離乳食教室 | 23 0.1.2歳 ★すくすくデー ◆子育て相談日 | 24 | 25 0.1.2歳 ◆お金の教室 | 26  |
| 0.1.2歳 | 0.1.2歳 | 0.1.2歳 ◆子育て相談日 | 0歳ひろば ◆マタニティ教室 | のびのびひろば | |
| 28 0.1.2歳 ◆BPプログラム | 29 2歳ひろば | 30 0.1.2歳 | 31 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア(1歳半未満) | ♡高屋ひろばのお知らせ(要予約) 2日・9日(水)10:00～12:00 2日はすくすくデーです。 (すくすくカード代200円) 場所: 高屋西地域センター2階和室 | |
| 0.1.2歳 | 0.1.2歳 ★すくすくデー | 0.1.2歳 | 0歳ひろば | | |

◆お金の教室(要予約)

25日(金)10:30～11:30
 変化に負けない家計の見直し方法。家計にゆとりを生み出す方法と「マネーバランス」の大切さをお伝えします。お話終了後、個別相談も可能です。

講師: 山本あゆみ先生(NPO法人日本マネーバランスFP協会ファイナンシャルプランナー)
 定員: 8組

★ファミサポの日

16日(水)11:00～11:30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

❀今月の予定❀

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

8日(火)31日(木)10:15～11:00

定員: 1歳半以上6組
 1歳半未満8組

対象: 未就園児
 参加費: 親子1組 300円
 (子ども2人目以降は一人につき200円)

※8日は、1歳半以上対象です!
 ※31日は、1歳半未満対象です!
 (いずれも教室開催日の年齢です)

◆妊婦さん見学会(要予約)

17日(木)13:30～15:00
 ゆめもくばをのぞきにきてみませんか?赤ちゃんをみたり、先輩ママに話を聞いたり・・・
 時間内でしたらいつでもどうぞ。

◆離乳食教室(要予約)

22日(火)10:30～11:00

講師: 管理栄養士・島田容子さん
 定員: 7組
 テーマ: 離乳食まるごと相談会
 持参物: 離乳食のすすめ方(市配布の冊子)

※11:00から個別相談もできます。

◆子育て相談日(要予約)

1日(火)23日(水)10:00~15:00
おはなしルームを使って1対1でゆっ
くり相談ができます。
23日の午後からはオンラインで川崎
裕美先生(広島大学 大学院教授 地域
看護学)への専門相談も受け付けていま
す。

◆助産師さんのおはなし(要予約)

4日(金)10:15~11:15
(おはなし)
11:15~11:30
(個別相談)
講師:『助産院はぐ』
穴戸萌さん
テーマ:おっぱいのお話
定員:6組

◆マタニティ教室(要予約)

17日・24日(木)13:15~14:45
予約及び詳細はこども家庭課にお問
い合わせください。(tel:420-0407)

★ふたごちゃんあつまれ～

5日(土)21日(月)10:00~12:00
ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆BPプログラム赤ちゃんがきた!

(要予約)

8月21日(月)・28日(月)
9月4日(月)・11日(月)

10:15~12:15
(全4回あります。)

対象:2~5ヶ月の初めてのお子さんを
育てているお母さん

(令和5年3月21日~令和5年6月21
日生まれの第一子の赤ちゃん)8組
※予約は7月21日(金)から、ゆめ
もくばにて受け付けます。

(詳しくは市広報8月号をご覧ください)

★おしゃべりワールドデー

9日(水)10:00~12:00
外国籍の親子さんとの交流を目的
に開催しています。国際センタ
ーの方が通訳に来られます。
(英語のみ)

★すくすくデー

7日(月)23日(水)10:00~11:30
3日(木)29日(火)13:00~14:30
身長・体重を計測し、てがたがとれます。
カードは事前購入することができます。
(カード代:ラミネート付きで200円
お誕生日絵本:420円)

◆ママのための骨密度測定会

(要予約)

18日(水)10:00~11:30

～あなたの骨は大丈夫?今知ろう、
今日から始めよう骨粗鬆症予防～
内容:骨密度測定、骨粗鬆症予防の
個別相談、親子でできる体操
(骨粗鬆症マネージャー・保健
師・管理栄養士・運動指導士から
のアドバイスつき)
定員:未就園児の親子15組
持ち物:筆記用具、飲み物

骨密度の測定は右足(素足)で行いま
す。着脱しやすい靴下でお越しくださ
い。また、軽い体操も行います。
動きやすい服装でご参加ください。

◆ガーガーズさんのコンサート♪

(要予約)

子どもから大人まで、みんなで楽しめる
音楽をテーマに、あそびうたやダンス、
絵本の読み聞かせやパネルシアターな
ど♪

日時:3日(木)

10:15~11:15(10:00開場)

会場:ゆめもくば

定員:親子20組(一家族様3名まで)

※予約は7月10日(月)より受け付け中

★てくてくひろば

19日(土)13:00~15:00
(14:15~集いの時間)

様々な障害や疾患を持った子どもさん
のためのひろばです。
江口千代先生(広島国際大学看護学准
教授)への専門相談も受け付けてます。
詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。



のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

8月の工作は...

【風鈴】です!!

みんなで作ってみましょう~!

*参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| AM 10:00-12:00 | ◎ | ○ | ◎ | △ | ◎ | △ |
| PM 13:00-15:00 (金曜-16:00) | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ |
| | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 |
| | | 2歳 | | | | |
| | | | | 0歳 | 未就学児 ~16時 | |

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。