

山々の木々が美しく色づく季節ですね。朝夕の冷え込みも日ごとに増していますが、お散歩がてらゆめもくばに遊びに来てみませんか♪

発行日：2024.10.21 発行部数：450部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 15014人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2階
 tel:082-431-3350・082-436-3210
 e-mail:yumemokuba@gmail.com
 HP:http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日・13日(水) 10:00~12:00 *6日はすすくすくデーです。カード代200円(ご希望の方はお釣りのないようご準備ください) 場所:高屋西地域センター2階(和室)				1 0.1.2歳 ◆助産師さんのお話 のびのびひろば	2
4 振替休日 	5 2歳ひろば 0.1.2歳	6 高屋ひろば 0.1.2歳	7 0歳ひろば ★すすくすくデー	8 0.1.2歳 のびのびひろば	9 0.1.2歳 ★パパも集まれ~ ◆防災講座 0.1.2歳
11 0.1.2歳 ★すすくすくデー	12 ◆風の子公演 0.1.2歳	13 高屋ひろば 0.1.2歳 ◆小児科医のお話 ★おしゃべりワールドデー	14 0.1.2歳 0歳ひろば ◆産後エクササイズ	15 0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳未満) のびのびひろば	16
18 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ~	19 2歳ひろば ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上) 0.1.2歳 ★すすくすくデー	20 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ ★ファミサポの日	21 0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	22 0.1.2歳 のびのびひろば	23 勤労感謝の日
25 0.1.2歳	26 2歳ひろば ◆子育て相談日 0.1.2歳 ◆子育て相談日	27 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	28 0.1.2歳 0歳ひろば ◆離乳食教室	29 0.1.2歳 ★すすくすくデー のびのびひろば	30 0.1.2歳 ★パパも集まれ~ 0.1.2歳 ◆パパカフェ

★すすくすくデー

7日(木)19日(火)13:00~14:30
 11日(月)29日(金)10:00~11:30
 身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードと絵本は事前購入できます。
 (カード代:ラミネート付200円・お誕生日絵本:440円)

★ファミサポの日

20日(水) 11:00~11:30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

◆子育て相談日(要予約)

13日(水) 13:30~15:00
 26日(火) 10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。13日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

★ふたごちゃんあつまれ~

18日(月) 10:00~12:30
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆妊婦さん見学会(要予約)

21日(木)13:00~15:00
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか?

◆助産師さんのお話(要予約)

1日(金) 10:15~11:15
 (おはなし)
 11:15~11:30
 (個別相談)
 講師:『助産院はぐ』 宍戸萌さん
 テーマ:ねんねのお話し
 定員:8組

◆ミュージック・ケア教室（要予約）

15日(金)19(火)

10:15~11:00

定員：1歳半以上6組
1歳半未満8組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)



15日は1歳半未満、
19日は1歳半以上対象です。
(教室開催日の年齢です)

◆1.2歳親子ヨガ（要予約）

20日(水) 10:15~11:45

対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ（要予約）

21日(木) 13:30~14:30

対象：0歳児と保護者 7組

講師：矢中吏美先生

持参物：バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ（要予約）

27日(水) 10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生

対象：0歳児 8組

参加費：500円(オイル代)

持参物：バスタオル1枚 飲み物



◆離乳食教室（要予約）

28日(木)13:30~14:15

講師：管理栄養士・島田容子さん

定員：8組

テーマ：離乳食まるごと相談会

持参物：離乳食のすすめ方(冊子)

※14:15から個別相談もできます。

ハイブリッド開催をします。

自宅からzoomで受講できますので詳しくはお問い合わせください。



★おしゃべりワールドデー

13日(水) 10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。(公財)国際センターの方が通訳にいられます。

(英語のみ)

★パパも集まれ~

9日(土) 30日(土)

10:00~12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか?お待ちしております。



◆小児科医のお話（要予約）

13(水) 10:30~11:30

講師：かわはらこどもクリニック
川原竜司先生

テーマ：こどもの病気について

ゆとりある育児をめざして

~小児科医からのメッセージ~

定員:10組

『おしゃべりワールドデー』の時間帯で実施します
外国籍の親子さんの参加もお待ちしております。
国際センターの通訳があります
(英語のみ)



◆パパ向け講座

パパカフェ（要予約）

30日(土)13:30~14:30

講師：アースベリーコーヒー 片岡さん

対象：子育て中のパパ 4組

ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加もちろんOKです!

◆劇団風の子さんのお芝居（要予約）

11月12日(火)11:00~12:00(開場10:50~)

演目：『タックンとおりがみおじさん』

会場：東広島文化センター3階 アザレアホール

定員：親子30組 *先着順です!

参加費：無料



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎ 未就学児 ~16時	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば（毎週金曜日午後）

11月の工作は...

【お野菜スタンプアート】です!!

みんなで作ってみましょう~!

参加費は100円です。



♪ゆめもくばからのお知らせです♪

9日に開催される防災講座は予約のみゆめもくばで受け付けます。開催場所は市役所本館303です。

詳しくは広報11月号をご覧になるか、危機管理課(422-0400)までお尋ねください。

