



もくばだより9月号

発行日: 2025.8. 20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 15661 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2 階
 tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: <https://www.yumemokuba.net>



まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋ですね。涼しいひろばでひと息ついて、旬の食材を摂りながら残暑を乗り切っていきましょう！

月	火	水	木	金	土
1 0.1.2 歳 ◆BP プログラム	2 2 歳ひろば	3 0.1.2 歳	4 	5 0.1.2 歳 ★すくすくデー	6 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳 ◆ゆめもくば de 話そう
8 0.1.2 歳 ◆BP プログラム	9 2 歳ひろば ◆子育て相談日	10 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	11 0.1.2 歳	12 0.1.2 歳	13 
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ	のびのびひろば	
15 敬老の日 	16 2 歳ひろば	17 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ★ファミサポの日	18 	19 0.1.2 歳 ◆絵本講座	20 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてく
22 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ～	23 	24 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日	25 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	26 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満) ★里親さんの日	27 
0.1.2 歳		0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	
29 0.1.2 歳 ★すくすくデー	30 2 歳ひろば	  			
0.1.2 歳	0.1.2 歳				

★すくすくデー

5 日(金)29(月)

10:00～11:30

4 日(木)16 日(火)

13:00～14:30

身長・体重を計測し、てがたごとれます。カードは事前購入することができます。

(カード代: ラミネート付きで 200 円。お誕生日絵本は 440 円です。)

❀ 今月の予定 ❀

◆妊婦さん見学会 (要予約)

18 日(木)13:30～14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか？

★ふたごちゃんあつまれ～

22(月)10:00～12:30

ふたごちゃん、お待ちしております

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

25 日(木)26 日(金)10:15～11:00

定員: 25 日(木): 1 歳半以上 6 組

26 日(金): 1 歳半未満 8 組

対象: 未就園児

参加費: 親子 1 組 300 円

(子ども 2 人目以降は一人につき 200 円)

※年齢はいずれも教室開催日を基準にしています。

◆ゆめもくば de 話そう

6日(土) 13:30~14:30

対象：子育て中のパパたち

定員：15組(先着順)

モデレーター：北佳弘さん

(一般社団法人パパフレンド協会
代表理事)

先輩パパの話から子育てを楽しむ
ヒントを見つけませんか？

★おしゃべりワールドデー

10日(水) 10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目的
に、月に一度開催しています。国際
センターの方が通訳に来られます。
(英語のみ)

◆ベビーマッサージ(要予約)

24日(水) 10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生

対象：0歳児 8組

参加費：500円(オイル代)

持参物：バスタオル1枚 飲み物

当日キャンセルの場合、オイルは購入し
ていただくことがあります。
ご了承ください

◆子育て応援講座・絵本編 (要予約)

19日(金) 10:15~11:00

講師：中光ゆみさん

(親の力を学びあう学習プログラム
ファシリテーター)

対象：1.2歳の親子

定員：8組

テーマ：「おひざにだっこで

おはなししましょう
～読み聞かせ、どうしてる?～」

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

17日(水) 10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム

11:15~11:45

対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

11日(木) 13:30~14:30

対象：0歳児と保護者 7組

講師：矢中吏美先生

持参物：バスタオル1枚、

飲み物

※親子ともに動きやすい服装

◆子育て相談日(要予約)

9日(火) 24日(水)

10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1
でゆっくり相談ができます。

24日の午後からはオンラインに
よる川崎裕美先生(広島大学大学
院教授 地域看護学)への専門相
談も受け付けています。

◆離乳食教室(要予約)

25日(木) 13:30~14:15

講師：管理栄養士・島田容子さん

定員：8組

テーマ：離乳食まるごと相談会

持参物：離乳食のすすめ方
(市配布の冊子)

※質問タイム・個別相談もできま
す。

てくてく

20日(土) 12:30~15:00

様々な障害や疾患を持った子ども
さんのためのひろばです。

詳しくはスタッフにお問い合わせ
ください。

★パパも集まれ～

6日(土) 20日(土)

10:00~12:30

週末にお子さんとうめもくばへ遊
びに来ませんか？お待ちしております。

★ファミサポの日

17日(水) 11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。

希望者は登録できます♪

★里親さんの日

26日(金) 11:30~12:00

一時預かりや、ショートステイの活
動についてのお話がきけます。

のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

9月の工作は・・・

『お野菜スタンプアート』

です！

みんなで作ってみましょう～

*参加費は100円です

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM 12:30-15:00 (金曜-16:00)	◎	◎	◎	◇	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ～16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。