



もくばだより11月号

日に日に寒さが増していき、冬の気配も感じるようになりました。日中の心地よい時間に、お散歩しながら季節を感じてみるのもいいですね(^_^)

発行日：2025.10.20 発行部数：450 部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 15778 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : <https://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
 ♡お知らせ♡ 12時から13時は、ランチスペースを開放していますが、木曜日はランチすることができません。ご了承ください。					1 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～ 0.1.2 歳 ◆コーヒースクール
3 文化の日 	4 2 歳ひろば ★すくすくデー 0.1.2 歳	5 0.1.2 歳 0.1.2 歳	6 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上) 0 歳ひろば ★すくすくデー ◆産後エクササイズ	7 0.1.2 歳 ◆助産師さんのお話 のびのびひろば	8 
10 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ◆離乳食教室 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	11 2 歳ひろば 0.1.2 歳	12 0.1.2 歳 ★おしゃべりワールドデー 0.1.2 歳	13 0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ	14 0.1.2 歳 ◆BP プログラム のびのびひろば	15 
17 0.1.2 歳 ★すくすくデー ★ふたごちゃんあつまれ～ 0.1.2 歳	18 2 歳ひろば 0.1.2 歳	19 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ ★ファミサポの日 ◆子育て相談日 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	20 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満) 0 歳ひろば ★妊婦さん見学会	21 0.1.2 歳 ◆BP プログラム ★里親さんの日 のびのびひろば	22 
24 勤労感謝の日の振替休日 	25 2 歳ひろば 0.1.2 歳 ★すくすくデー	26 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ 0.1.2 歳	27 0 歳ひろば	28 0.1.2 歳 ◆BP プログラム のびのびひろば	29 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～ 0.1.2 歳 ◆ゆめもくば de 話そう Part2

◆パパ向け講座

コーヒースクール(要予約)

1 日(土) 13:30～14:30
 講師：片岡晃さん：ア・スパ・リー・コーヒー
 対象：子育て中のパパ 4 組
 ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか？ご家族での参加もちろん OK です！

◆離乳食教室(要予約)

10 日(月) 10:30～11:15
 講師：島田容子さん(管理栄養士)
 定員：8 組
 テーマ：離乳食まるごと相談会
 持参物：離乳食のすすめ方(冊子)
 ＊質問タイム・個別相談もできます。

☆今月の予定☆

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

6 日(木) 20 日(木) 10:15～11:00
 定員：1 歳半以上 6 組 (6 日)
 1 歳半未満 8 組 (20 日)
 対象：未就園児
 参加費：親子 1 組 300 円
 (子ども 2 人目以降の参加は 1 人につき 200 円)
 ※いずれも教室開催日の年齢です！

★ファミサポの日

19 日(水) 11:00～11:30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録もできます♪

◆1.2 歳親子ヨガ(要予約)

19 日(水) 10:15～11:45
 対象：1～2 歳児と保護者 6 組
 ◆0 歳親子ヨガ(要予約)
 13 日(木) 13:30～14:30
 対象：0 歳児と保護者 7 組
 講師：矢中吏美さん
 持参物：バスタオル 1 枚、飲み物
 親子ともに動きやすい服装

★おしゃべりワールドデー

12 日(水) 10:00～12:00
 外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。国際センターの方が通訳に來られます。(英語のみ)

◆BP プログラム赤ちゃんがきた！

(要予約)

11月14日(金)・21日(金)・28日(金)
12月5日(金)

10:00~12:00 (全4回あります)
対象: 2~5ヶ月の初めてのお子さんを
育てているお母さん

(令和7年6月14日~令和7年9月
14日生まれ的第一子の赤ちゃん)8組

受付期間 10月20日~11月10日

(詳しくは市広報10月号をご覧ください)

◆産後エクササイズ (要予約)

6日(木)13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい
つけ方について学びます。

エクササイズ 13:30~14:10

個別相談 14:10~14:30

講師: 平元奈津子さん

(理学療法士)

対象: 1歳までの保護者 6組

持参物: 抱っこひも

★里親さんの日

21日(金)11:30~12:00

一時預かりやショートステイの活動
についてのお話がぎけます。

★ふたごちゃんあつまれ~

17(月)10:00~12:30

ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆ベビーマッサージ (要予約)

26日(水)10:15~11:45

講師: 佐々田朋子さん

対象: 0歳児 8組

参加費: 500円(オイル代)

持参物: バスタオル1枚 飲み物

◆ゆめもくばde話そう Part.2

29日(土) 13:30~

対象: 子育て中のパパたち

定員: 15組(先着順)

モデレーター: 上村崇さん

(福山平成大学福祉健康学部教授)

~パパだって悩んでいい。

語っていい。~

今回はパパたちの心の内を語り合
ってみませんか?

◆助産師さんのお話 (要予約)

7日(金)

10:15~11:15 (おはなし)

11:15~11:30 (個別相談)

講師: 『助産院はぐ』 宍戸萌さん

テーマ: 生理とバランスごはん

定員: 8組

★すくすくデー

4日(火)17日(月)10:00~11:30

6日(木)25日(火)13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれま
す。カードは事前購入することができ
ます。

(カード代: ラミネート付き 200円。
お誕生日絵本: 440円。)

★妊婦さん見学会

20日(木)13:00~15:00

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐ
ママになる人とお話したりしません
か?

★パパもあつまれ~

1日(土)29日(土)

10:00~12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊
びに来ませんか?お待ちしております。

◆子育て相談日 (要予約)

10日(月)・19日(水)

10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1で
ゆっくり相談ができます。

19日の午後からはオンラインによる
川崎裕美先生(広島大学 大学院教授
地域看護学)への専門相談も受け付け
ています。

12月イベントのお知らせ

『歌子さんのはじめてのコンサート 最高の子守歌』

12月8日(月)10:30~11:30 (10:00開場)

定員: 親子15組 (1家族3名まで※応相談)

出演者と子ども達の心の対話時間♪楽器と触れ合いながら親子で
ゆったりとした時間を存分に楽しんでください♪

※受付は11月20日からです。

(詳しくはもくばだより12月号をご覧ください。)



のびのびひろば(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

11月の工作は...

『プレイマイス』です。

*参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	◇	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から

「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

