



もくばだより1月号

新しい年が来ると気持ちもあらたまり、何だかわくわくしますね。みなさん、良いことがいっぱいありますように。今年もどうぞよろしくお願いします。

発行日: 2025.12.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 15930 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2 階
 tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: <https://yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
			1 元日 	2 	3
5 0.1.2 歳	6 2 歳ひろば	7 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	8	9 0.1.2 歳 ◆ミューズ ック・アップ	10 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
12 成人の日 	13 2 歳ひろば	14 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	15 0.1.2 歳	16 0.1.2 歳 ◆ミューズ ック・アップ ★すくすくデー	17
19 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～	20 2 歳ひろば ◆親子クッキング	21 0.1.2 歳 ★ファミサポの日 ◆子育て相談日	22	23 0.1.2 歳 ★里親さんの日	24 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆子育て相談日	0 歳ひろば	のびのびひろば	てくてく
26 0.1.2 歳 ★すくすくデー	27 2 歳ひろば	28 0.1.2 歳	29 0.1.2 歳	30 0.1.2 歳	31
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	

◆子育て相談日（要予約）

7日(水)21日(水)

10:00～15:00

おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。21日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生（広島大学 大学院教授 地域看護学）への専門相談も受け付けています。

★ファミサポの日

21日(水) 11:00～11:30

ファミサポさんが来られます。

希望者は登録できます♪

☆今月の予定☆

★すくすくデー

16日(金)26日(月)

10:00～11:30

8日(木)21日(水)

13:00～14:30

身長体重を計測し、てがたがとれます。カードと絵本は事前購入することができます。

（カード代：ラミネート付きで200円 お誕生日絵本：440円）

★妊婦さん見学会

15日(木)13:00～15:00

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり。時間内でしたらいつでもどうぞ

★ふたごちゃんあつまれ～

19日(月) 10:00～12:30

ふたごちゃん、お待ちしております♪

★里親さんの日

23日(金)11:30～

ショートステイなどの一時預かりの紹介があります。

◆ミュージック・ケア教室
(要予約)

9日(金) 16日(金)
10:15~11:00

定員: 6組
対象: 未就園児
参加費: 親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき
200円)
今月から年齢制限をなくしました。

◆食育講座

親子クッキング(要予約)

20日(火) 10:15~11:30
メニュー: 巻きずし
講師: 井原洋子先生(管理栄養士)
対象: 1歳半以上の子どもと保護者
6組
参加費: 200円
持参物: エプロン(親子共に)
お茶
*10分前にはお越しください。



★おしゃべりワールドデー

14日(水) 10:00~12:30
外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催します。
国際センターの方が通訳に来られます(英語のみ)

◆離乳食教室(要予約)

29日(木) 13:30~14:15
講師: 管理栄養士・島田容子さん
定員: 8組
テーマ: 離乳食まるごと相談相談会
持参物: 離乳食のすすめ方
(冊子)
※質問タイムもあります



のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

1月の工作は・・・

『プールスティックでうまを作ろう』です。

*参加費は100円です。

今年の干支はうまでーす!

★パパもあつまれ～

10日(土) 24日(土)
10:00~12:30
週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか?お待ちしております♪

てくてく

24日(土) 12:30~15:00
様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
同じ悩みを持つ保護者の方とお話しをしてみたいなど、心配ごとや悩みを一緒に考えていくひろばです。

詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- ◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◇ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



♡お知らせ♡

12時~13時は、ランチスペースを開放していますが、
木曜日はランチをとることができません。ご了承ください。



ゆめもくばからのお願いです♪

感染症が心配な季節がやってきました。

- ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
- ・ご兄弟、姉妹が通園する保育園・幼稚園・学校等がインフルエンザウイルス感染等により学級閉鎖、休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
- ・感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。

♡多くの方が利用される場です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡